

Orario inizio	Venerdi 9			Sabato 10			Domenica 11		
	Palco centrale	Area attività 1	Area attività 2	Palco centrale	Area attività 1	Area attività 2	Palco centrale	Area attività 1	Area attività 2
10.00									
10.30				Kung Fu Gru Bianca dimostrazione	Kung Fu Gru Bianca lezione	WTKA International Francesco Menconi Aerokickboxing	Senzala Capoeira dimostrazione	Jun Fan Jeet Kune Do lezione	Senzala Capoeira lezione
11.00				Wing Tsun dimostrazione M° Mauro Caroppo	Kung Fu Gru Bianca lezione	WTKA International Francesco Menconi Aerokickboxing	Escrima dimostrazione M° Mauro Caroppo	Jun Fan Jeet Kune Do lezione	Senzala Capoeira lezione
11.30				Jutaijutsu dimostrazione Yoshin Ryu	Wing Tsun lezione M° Mauro Caroppo	WTKA International Francesco Menconi Aerokickboxing	Shaolin dimostrazione Shaolin WuShu Guan Italy	Escrima lezione M° Mauro Caroppo	Senzala Capoeira lezione
12.00				Jutaijutsu dimostrazione Yoshin Ryu	Wing Tsun lezione M° Mauro Caroppo	WTKA International Davide Carlot Muay Thai	Shaolin lezione Shi Xingmi e Shi Xingcang	Escrima lezione M° Mauro Caroppo	WTKA International Luca Marinello Jeet Kune Do
12.30				Kickboxing dimostrazione M° Alberto Ceretto	Wing Tsun lezione M° Mauro Caroppo	WTKA International Davide Carlot Muay Thai	Shaolin lezione Shi Xingmi e Shi Xingcang	Aikido Aikikai lezione	WTKA International Luca Marinello Jeet Kune Do
13.00				WTKA International show dimostrativo multi-disciplinare	Kickboxing lezione M° Alberto Ceretto	WTKA International Maestri WTKA Karate	Kickboxing dimostrazione M° Alberto Ceretto	Aikido Aikikai lezione	WTKA International Luca Marinello Jeet Kune Do
13.30				Dimensione KarateDo dimostrazione	Kickboxing lezione M° Alberto Ceretto	WTKA International Maestri WTKA Karate	WTKA International show dimostrativo multi-disciplinare	Kickboxing lezione M° Alberto Ceretto	WTKA International Alessandro Costagliola Sistema Autodifesa
14.00				Jiu Jitsu Brasiliano dimostrazione Gracie Barra Italia	Dimensione KarateDo lezione	WTKA International Maestri WTKA Karate	Jutaijutsu dimostrazione Yoshin Ryu	Kickboxing lezione M° Alberto Ceretto	WTKA International Alessandro Costagliola Sistema Autodifesa
14.30				Kali Escrima dimostrazione Sacchetto Combat	Dimensione KarateDo lezione	Jiu Jitsu Brasiliano lezione Gracie Barra Italia	Dimensione KarateDo dimostrazione	Jutaijutsu lezione Yoshin Ryu	WTKA International Maurizio Silvestri Jiu Jitsu
15.00				Shaolin dimostrazione Shaolin WuShu Guan Italy	Kali Escrima lezione Sacchetto Combat	Jiu Jitsu Brasiliano lezione Gracie Barra Italia	Jiu Jitsu Brasiliano dimostrazione Gracie Barra Italia	Dimensione KarateDo lezione	WTKA International Maurizio Silvestri Jiu Jitsu
15.30				Shaolin lezione Shi Xingmi e Shi Xingcang	Kali Escrima lezione Sacchetto Combat	Jutaijutsu lezione Yoshin Ryu	Jun Fan Jeet Kune Do dimostrazione	Dimensione KarateDo lezione	Jiu Jitsu Brasiliano lezione Gracie Barra Italia
16.00				Shaolin lezione Shi Xingmi e Shi Xingcang	Aikido Aikikai lezione	Jutaijutsu lezione Yoshin Ryu	MMA e Vale Tudo dimostrazione Sacchetto Combat	Kung Fu Chang dimostrazione	Jiu Jitsu Brasiliano lezione Gracie Barra Italia
16.30				Vovinam Viet Vo Dao dimostrazione	Aikido Aikikai lezione	Kung Fu Gru Bianca lezione	Wing Tsun dimostrazione M° Mauro Caroppo	Kung Fu Chang lezione	MMA e Vale Tudo lezione Sacchetto Combat
17.00				Capoeira Federazione Italiana dimostrazione	Vovinam Viet Vo Dao lezione	Kung Fu Gru Bianca lezione	Capoeira Federazione Italiana dimostrazione	Wing Tsun lezione M° Mauro Caroppo	MMA e Vale Tudo lezione Sacchetto Combat
17.30	Kung Fu Chang dimostrazione	Aikido Aikikai lezione	Kung Fu Chang lezione	Capoeira Federazione Italiana lezione	Vovinam Viet Vo Dao lezione	Wing Tjun IWKA dimostrazione Sifu Clalc	Capoeira Federazione Italiana lezione	Wing Tsun lezione M° Mauro Caroppo	Jutaijutsu lezione Yoshin Ryu
18.00	Kickboxing dimostrazione M° Alberto Ceretto	Aikido Aikikai lezione	Kung Fu Chang lezione	Kickboxing dimostrazione M° Alberto Ceretto	Vovinam Viet Vo Dao lezione	Wing Tjun IWKA lezione Sifu Clalc	Kickboxing dimostrazione M° Alberto Ceretto	Wing Tsun lezione M° Mauro Caroppo	Jutaijutsu lezione Yoshin Ryu
18.30	Jeet Kune Do dimostrazione Sacchetto Combat	Kickboxing lezione M° Alberto Ceretto	Jiu Jitsu Brasiliano lezione Gracie Barra Italia	Capoeira Federazione Italiana dimostrazione	Kickboxing lezione M° Alberto Ceretto	Wing Tjun IWKA lezione Sifu Clalc	Capoeira Federazione Italiana dimostrazione	Kickboxing lezione M° Alberto Ceretto	Jun Fan Jeet Kune Do lezione
19.00	Jeet Kune Do lezione Sacchetto Combat	Kickboxing lezione M° Alberto Ceretto	Jiu Jitsu Brasiliano lezione Gracie Barra Italia	Capoeira Federazione Italiana lezione	Kickboxing lezione M° Alberto Ceretto	Wing Tjun IWKA lezione Sifu Clalc	Capoeira Federazione Italiana lezione	Kickboxing lezione M° Alberto Ceretto	Jun Fan Jeet Kune Do lezione